



SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz e.V.
Abt. Leichtathletik

Ausschreibung 28. Lauf „Am Gallun“

Samstag, den 25. März 2023 über ~ 10 km; Start ab 10:00 Uhr
im Volkspark Wittenberg - Piesteritz

3. Lauf der Kreisranglistenserie 2023 im Landkreis Wittenberg

Altersklassen: nach den Bestimmungen des DLV

Wettbewerb:	1,2 km – w/m U8, U10,U12; (1kl. Rd. a ~1,2 km)	Start: 10:00 Uhr
	2,5 km – w/m U14+16; (1 Rd. a ~2,5 km)	Start: 10:15 Uhr
	5 km - alle Nordic Walking; (2 Rd. a ~2,5 km)	Start: 10:15 Uhr
	7,5 km – w/m U18, alle Frauen, Männer ab M60,(3 Rd. a ~2,5km)	Start: 10:15 Uhr
	10 km – Lauf ab M20 für alle AK bis M55; (4 Rd. a ~2,5km)	Start: 10:15 Uhr

Strecke: Markierter Rundkurs auf Waldwegen mit kleineren z.T. unebenen Anstiegen, Spikes werden nicht empfohlen.

Wertung: Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse in den Laufdisziplinen werden mit Ehrungen Urkunden geehrt. NW die 3 Gesamtplatzierten.
Siegerehrungen vor Ort nur bei Übereinstimmung mit den aktuell geltende Coronaregeln!

Umkleiden: Umkleide und Duschmöglichkeiten im Volkspark Piesteritz!

Service: Tee, Wasser und Obst nach dem Lauf

Meldungen: bis **Mittwoch, den 22. März 2023** Name, Vorname, Geburtsdatum (AK) & Verein od. Ort
www.flaminglauf.de

Gesamtleitung: Marco Kreisel,
Teuchler Weg 14d
06886 Lutherstadt Wittenberg

Teilnahmegebühr: Erwachsene 8€, Kinder, Jugendliche & Nordic Walker 3€

Nachmeldungen: am Wettkampftag bis 9:30 Uhr,
Nachmeldegebühr: 2€, nur für Erwachsene

Haftung: Für abhanden gekommene Wertgegenstände und Bekleidung übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Vers.-Schutz: Dieser besteht voll für Mitglieder in einem Sportverein.
Nichtmitglieder haben für diesen selbst zu sorgen.

Ergebnisse: unter: **www.flaminglauf.de**