



40. Fläminglauf

01.05.2023

**22 km, 11 km, 2 km, 5km und Nordic Walking
Ranglistenlauf des Landkreises Wittenberg
Pokallauf um die Pokale der Firma Intersport Klöpping**

Veranstalter:	SV Grün- Weiß Wittenberg	
Veranstaltungsort:	Volkspark, Lutherstadt Wittenberg	
Strecke:	Crosslauf durch profiliertes Gelände auf festen (z.T. sandigen) Wald- und Feldwegen	
Wettbewerbe:	Pokalläufe:	
	Männer bis M55	22 km
	Frauen, Senioren	11 km
	männl./ weibl. Jugend (bis U16)	2 km
	Nordic Walking	11 km
	Schnupperlauf	5 km

Männer über 60 und Frauen können auch beim Halbmarathon bzw. Männer unter 60 auch über 10 km starten. Geehrt werden dann nur die drei Zeitschnellsten.

Startzeit:	22 km, 11km	10:00 Uhr
	Nordic Walking	10:05 Uhr
	2km Kinder- und Jugendlauf	
	Schnupperlauf	10:10 Uhr

Anmeldung: **Online unter www.flaminglauf.de**

Gesamtleitung: Norman Güldner
Lutherstraße 13
06886 Lutherstadt Wittenberg

Startgebühr:	22km	15,00 €
	11 km	11,00 €
	Schnupperlauf, NW (11k)	6,00 €
	m. und w. Jugend	3,00 €

Meldeschluss: 24.04.2023 Nachmeldegebühr: **5,00 €** (bis 30min vor dem Start)

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Volkspark vorhanden.

Siegerehrungen: Finisher-Medaillen für jeden Teilnehmer;
Pokale und Sachpreise für die drei Zeitschnellsten der Wertungsläufe,
Pokale und Urkunden für die Sieger der Altersklassenwertung der Pokalläufe.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
Der Veranstalter, die Organisatoren und Sponsoren haften nicht für Diebstahl, Unfälle und Verletzungen jeglicher Art. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Die Ergebnisse sind unter www.flaminglauf.de zu finden.

