

Ausschreibung:

40. Fläminglauf
22km/ 11km/ 2km Kinderlauf und
5km Schnupperlauf/ Nordic Walking
Lutherstadt Wittenberg im Volkspark Piesteritz
den 01. Mai 2023

Anmeldung:

bis zum 24.04.2023 / 24.00 Uhr Online möglich.
www.flaminglauf.de
Nachmeldungen sind dann nur noch vor Ort möglich
(bis 1/2 Stunde vor Start).
(ab 25.04.2023, Nachmeldegebühr 5 €).

Gesamtleitung:

Norman Güdner
Lutherstraße 13
06886 Lutherstadt Wittenberg

Startgebühren:

Onlineanmeldung für alle Läufe
22km (L) 15,00 €
11km (L/NW) 11,00 €
5km (L) 6,00 €
m. und w. Jugend 3,00 €
Nachmeldegebühr (ab 25.04.2023) 5,00 €



„...der Fläminglauf ist einfach ein genialer Lauf auf
Wald- und Sandwegen durch die Natur, der einfach
nur Spaß macht. Das werden 21km pure
Freude.😊😊“

„Der 38. Fläminglauf war wieder super organisiert
und ein sehr schöner Lauf. Großes Lob...“

„Beim 38. #Fläminglauf in Wittenberg standen 10
km an. Querfeldein ging es über 10 km durch arg
profiliertes Gelände, Sandwege, Wurzeln,
permanente Steigungen...“



**Der SV Grün Weiß
Wittenberg e.V.
freut sich auf Euch!**



Unterstützer des 39. Fläminglaufes
INTERSPORT®
KLÖPPING



Feldbinder
Spezialfahrzeugwerke GmbH



Ingenieurbüro Krüger
Planungsbüro für Tiefbau

Am Sportplatz 1 · 06886 Lutherstadt Wittenberg – Piesteritz

TESVOLT
THE ENERGY STORAGE EXPERTS



die
dentalpartner
zähne und mehr



WIWOG
WITTENBERGER WOHNUNGSBAUGESELLSCHAFT MBH

**Wenn Du alles gibst, kannst Du
Dir nichts vorwerfen.**
(Dirk Nowitzki)

Anreise

Die sich für den Lauf schonen wollen und motorisiert anreisen, mögen bitte ihr Gefährt auf dem großen Parkplatz abstellen.
Die letzten Meter zum Startort müssen selbstständig erfolgen. Dies ist eine Grundvoraussetzung für den Start. 😊

Umkleide/ Duschen

Für jeden Starter, jeglichen Geschlechts und Alter, stehen gemütliche 0,09m² zur Verfügung. (Je nach Anzahl der Starter 😊)
Nach der erfolgreichen Teilnahme darf der Schweiß gerne heiß oder kalt abgeduscht werden. Das überlassen wir gerne jedem selbst.

Veranstaltungsort:

Volkspark Piesteritz
Am Volkspark
06886 Lutherstadt Wittenberg

Haftung:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
Der Veranstalter, die Organisatoren und Sponsoren haften nicht für Diebstahl, Unfälle und Verletzungen jeglicher Art.
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Siegerehrungen:

Teilnehmer-Medaillen für jeden Zieleinläufer;
Pokale und Sachpreise für die drei Zeitschnellsten der Wertungsläufe,
Pokale und Urkunden für die Sieger der Altersklassenwertung der Pokalläufe.

Verpflegung

Für die laufende Zunft steht auf der Strecke Verpflegung bereit, und jedem Läufer stehen im Ziel ebenfalls Erfrischungsgetränke zur Verfügung.
Sollte den mitgereisten Fans oder Betreuern der Hunger plagen, so können sie den mit selbstgebackenem Kuchen oder einer knackigen Bockwurst stillen. Diverse Getränke, wie von arabischen Bohnen gekushtes heißes Wasser (Kaffee), leicht beschwipste isotonische Getränke (Bier) und kalorienhaltige Süßgetränke (Cola/ Limo), sollten keine Wünsche offen lassen.



Pokale und Medaillen von 2018

für Läufer, Walker & Naturfreunde
Durchlesen-Nachdenken-Anmelden-Mitmachen



40. Fläminglauf

INTERSPORT
KLÖPPING



01. Mai 2023

Ausschreibung

22km und 11km durch den Fläming
5km Schnupperlauf, 2km Kinderlauf

www.flaminglauf.de

TESVOLT
THE ENERGY STORAGE EXPERTS

