



SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz e.V.
Abt. Leichtathletik

Ausschreibung zum 26. Lauf „Am Gallun“

Samstag, den 16. März 2019 über ~ 10 km; Start ab 10:00 Uhr
im Volkspark Wittenberg - Piesteritz

3. Lauf der Kreisranglistenserie 2019 im Landkreis Wittenberg

Altersklassen: nach den Bestimmungen des DLV

Wettbewerb: 10 km - Lauf ab M20 für alle Altersklassen bis M55 (4 Rd. a ~2,5 km) ST: **10:15**
7,5 km - w/m U18, alle Frauen, Männer ab M60 (3 Rd. a ~ 2,5 km) ST: **10:15**
5 km - alle Nordic Walking, (2 Rd. a ~2,5 km) ST: **10:15**
2,5 km - w/m U14+16 (1Rd. a ~2,5km) ST: **10:15**
1,2 km - w/m U10+12;(1kl. Rd. a ~1,2 km) START: **10:00**

Strecke: Markierter Rundkurs auf Waldwege mit kleineren z.T. unebenen Anstiegen.
Spikes werden nicht empfohlen.

Wertung: Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse in den Laufdisziplinen
werden mit Urkunden geehrt, NW die 3 Gesamtplatzierten.

Umkleiden: sowie Duschmöglichkeiten im Volkspark Piesteritz

Service: Tee, Wasser und Obst nach dem Lauf

Meldungen: bis **Mittwoch, den 13. März 2019** (Name, Vorname, Geburtsdatum (AK) & Verein)
an Bernd Güldner,
Wichernstr.3
06886 Lutherstadt Wittenberg oder
Tel. WB 413428; E-Mail: b-queldner@t-online.de

Teilnahmegebühr: Erwachsene 6€; Kinder, Jugendliche & Nordic Walker 2€

Nachmeldungen: am Wettkampftag bis max. 9:30 Uhr!,
Nachmeldegebühr: 2,00 € nur für Erwachsene

Haftung: Für abhanden gekommene Wertgegenstände und Bekleidung übernimmt
der Veranstalter keine Haftung!

Vers.-Schutz: Dieser besteht voll für Mitglieder in einem Sportverein.
Nichtmitglieder haben für diesen selbst zu sorgen.

Ergebnisse: unter: www.fläminglauf.de

Vorankündigung:

Mittwoch, den 1. Mai 2019 → 38. Fläminglauf mit Start und Ziel im Volkspark Piesteritz
Strecke: ~ 10km und Halbmarathon, N-Walking ~ 7,5 km Start: 10:00 Uhr
5km Schnupperlauf o. AK Wertung **s. gesonderte Ausschreibung unter www.fläminglauf.de**